

# まつテラ新聞

## 施設長より挨拶

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は『マッシーテラス』に格別のご厚情を賜り、心より御礼申し上げます。皆様の温かなご支援に支えられ、私たちは一年を通じて多くの学びと成長を重ねることができました。

昨年は大規模修繕工事の一環としてエアコンの入換を行い、その際には騒音や使用制限などでご不便をおかけいたしました。ご協力いただきましたおかげで、館内はより快適な環境となり、入居者様に心地よくお過ごしいただけるようになりましたことを改めて感謝申し上げます。

2026年は、さらに『安心と笑顔の集う場』として役割を果たすべく、職員一同新たな挑戦に取り組んでまいります。地域とのつながりを大切にし、日々の暮らしに寄り添うサービスを充実させることで、皆様にとって心安らぐ時間をお届けできるよう努めてまいります。

本年も、皆様の健康とご多幸を心より祈念するとともに、変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

施設長 佐藤 博道

発行年月日  
令和8年1月発行

発行人  
広報委員会

## 行事食の紹介

慌ただしい年末も過ぎ、令和8年がスタートしました。本年もご入居者お一人おひとりの状態に合わせた食事づくりを心がけ、食を通して日々の楽しみをお届けできるよう、厨房スタッフ一同、真心を込めて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 元旦

おせち盛り合わせと刺身



12月にはクリスマスの雰囲気を楽しんでいただけよう、彩り豊かな特別献立をご用意し、大晦日は厄払いの意味を込めて年越しそばをお出ししました。

年が明けて正月献立では、元旦に少しばかりですが縁起の良いおせちを、2日はお祝い事に欠かせない赤飯とおせち料理の一品で知られる松風焼、また3日には色鮮やかなちらし寿司で新年をお祝いました。

### クリスマス献立

オムライスとチョコレートケーキ



### 年越しそば



### 1月3日

ちらし寿司と茶碗蒸し



※新聞に記載している写真はすべてご本人・ご家族様の了承を得て掲載しています。



### 毎年恒例『新年ご挨拶』

今年も入居者の皆さんに一文字づつ書いていただき、その想いをつなぎ合わせて、こうして新年のご挨拶ができました。



正面玄関に門松を飾り、お正月の華やぎが訪れる皆さんを迎えています。

### 施設内イベントのご紹介

#### 第1回マッシーテラス カラオケ大会

日頃から歌を楽しんでいる皆さんに、思い切り声を響かせていただける機会をつくりたいという思いから企画したイベントです。

当日は各フロアから選ばれた代表の皆さんがステージに立ち、自慢の歌声を披露してくださいます。

初の試みではありますが、応援する方も、みんなで一緒に盛り上がる楽しい時間を過ごせるよう職員一同、心を込めて準備を進めています。



マッシーテラスでは、日常の様子やレクリエーションの風景を随時ホームページやブログで更新しています ぜひご覧ください。  
また、施設外の掲示板にも最新情報を掲示していますので、あわせてチェックしてみてください。

### QRコードの読み取り方

スマホで読み取る方法はとても簡単です。

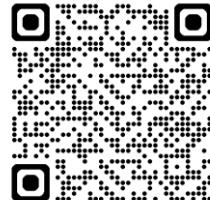
iPhoneの場合【基本】

1. カメラアプリを開く
  2. QRコードにかざす
  3. 上に出てくるリンクをタップする
- 【参考】iPhoneは標準カメラで読み取れる。

Androidの場合【基本】

1. カメラアプリを開く
2. QRコードにかざす
3. 表示されたリンクをタップ  
(機種によっては設定で「QRコード読み取り」をONにする必要あり)。

ホームページ  
はこちらから  
↓↓



ブログ  
はこちらから  
↓↓

