

# まっシーテラ新聞

日頃よりマッシーテラスをご支援いただき、誠にありがとうございます。

新年度の始まりと共に、暖かな日差しが心地よく感じられる季節となりました。今年度もご入居者様が楽しく過ごせるように、様々なレクリエーション活動やイベントを企画しております。

施設前の公園の桜の木も満開となり自然の美しさを楽しんでいただける絶好の機会です。当施設でも季節感のあるイベントや行事を通じて、ご入居者様へご家族様の思い出に残るような時間を共に過ごしていけたらと考えております。

今後皆様笑顔で過ごせるよう、心を込めてサポートしていけるように取り組んでまいります。

介護課課長

## 行事食の紹介



3月3日桃の節句の献立は、ちらし寿司・鶏肉とがんもの煮物・オクラの胡麻和え・さつま芋の味噌汁でした。  
ちらし寿司は見た目も華やかで、縁起物のエビ等が具材として使われており、入居者の皆さまが健やかな日々を送れるようお願いをこめました。

発行年月日  
令和7年4月発行  
発行人  
広報委員会



年に一度の握り寿司イベントを2月21日に行いました。  
まぐろ2貫・かんぱち・サーモン・エビ・穴子・ネギトロ・玉子の8貫をセットにして提供し更におかわりも準備しました。  
6年ぶりに目の前でおかわりを握りました。いつもと違った雰囲気でお寿司は味も格別だったようで、皆様たくさん召し上がっていました。



※新聞に記載している写真はすべてご本人・ご家族様の了承を得て載せています。

2月3日節分の日を迎え各フロアで豆まきを行いました。職員が鬼の衣装に身をまとい、「福は内・鬼は外」の掛け声とともに元気よく豆をまいていただきました。入居者の皆さまに福を招き、無病息災を願う時間を過ごしました。

3月3日ひな祭りにあわせてご厚意で寄付いただいたひな人形を飾りました。美しい七段飾りのひな人形を飾り、ちらし寿司やひなあられ等を準備し召し上がっていただきました。ひな人形を見に来た入居者様は、優雅で繊細な美しさに懐かしむように見入っていました。

### 3月下旬

テラス前の公園では桜が見ごろを迎え、各フロアお散歩に行ってお花見を楽しまれました。長かった冬が終わりをつけ春の訪れを感じるような陽気となり、公園も花見客でにぎわいを見せていました。

5月5日は端午の節句  
ご家族のご厚意により、鯉のぼりを寄付して頂きました。  
壁一面に広がる鯉のぼりに季節を感じ『わあ〜』『大きいね』『懐かしい』などと声をだして皆さん大変感激しておられます。  
3階廊下に飾ってありますので面会の際、是非ご覧ください。

## マッシーテラス委員会紹介

施設ではよりよいサービスの提供を目指し様々な委員会活動を行っています。委員会活動の役割について簡単にご紹介いたします。

### 〈リスクマネジメント委員会〉

- ・重大事故の報告(検証含む)、周知・注意喚起、事故防止対策の立案・提案
- ・安全かつ安心なサービスを提供できる体制を維持することが目的
- ・年に2〜3回の研修企画実施



### 〈広報委員会〉

- ・まっテラ新聞発行、HP用データ(施設内外イベント)収集、求人募集など
- ※従来活動+地域への宣伝



### 〈グルメ追及委員会〉

- ・質の高いサービス提供を目的に個人の摂取・嗜好状況・嚥下状況の把握
- ・行事食の立案



### 〈感染対策委員会〉

- ・褥瘡予防のためのマットレス選定や感染時の対応方法についての確認
- ・感染の被害を最小限に抑えることが目的
- ・年に2〜3回の研修企画実施



### 〈リハビリテーション委員会〉

リハビリ倶楽部の実施+まっテラ祭企画



### 〈災害対策(BCP)委員会〉

非常災害時の施設入居者等への避難方法・職員間の連絡体制を含めた緊急時の対応体制を適切に構築するための具体的な計画の策定や点検・地域の連携など、関係法令及び通知に基づき必要な措置を講じ、非常災害時に備え業務遂行の円滑な運営を目的

